

INLIGTING VIR ATLETE VIR DIE 2015/2016 SEISOEN

Net die volgende belangrike inligting vir Triathlon/duathlon seisoen sodat atlete presies weet van van hulle verwag word.

1. TSA Registrasie

- 1.1 Soos met epos wat reeds in Julie uitgestuur was na alle atlete..Kan daar wel op TSA website geregistreer word maar ongelukkig tot Jan 2016 kan geen betaling direk op website gedoen word nie
- 1.2 Asb alle betaling moet direk in FST se Absa rekening 4054811247 met jou naam as verwysing gedoen word
- 1.3 FST komitee vra dan ook dat alle atlete asb direkte inbetaling in rekening doen en slegs die bewys van betaling epos aan admin@fstriathlon.co.za of president@fstriathlon.co.za, kan ook die bewys van betaling na die byeenkomste bring en ons is ook bereid om soos in verlede die registrasie te doen
- 1.4 Ons wil asb nie graag kontant by byeenkomste ontvang nie agv die veiligheids risiko. Help ons hiermee
- 1.5 Registrasie gelde beloop
 - 1.5.1 R250.00 vir juniors
 - 1.5.2 R350.00 vir seniorsR200.00 vir die recreational lisensie (onthou mag nie SA kampioenskappe toe gaan met die lisensie nie, wel enige ander byeenkoms doen bv. Ironman)
TSA registrasie open 1 Sept 2015 en geldig tot 30 Augustus 2016
- 1.6 Daglisensie:
 - 1.6.1 Vir die Olimpiese standard R100.00
 - 1.6.2 Vir die Sprint en Supersprint R30.00

2. Inskrywings

- 2.1 Ons gaan weer van die ONLINE entries gebruik maak en wat ongeveer 2 weke voor die byeenkoms sal oopmaak en die Woensdagaand 20h00 voor byeenkoms sluit
- 2.2 Inskrywings gelde beloop vir **ONLINE ENTRIES**
 - 2.2.1. R80.00 vir Olimpiese Afstand
 - 2.2.2 R60.00 vir Sprint
 - 2.2.3 R40.00 vir Supersprint
- 2.3 Laat inskrywings Saterdagoggend
 - 2.3.1 R100.00 vir Olimpiese afstand
 - 2.3.2 R80.00 vir Sprint
 - 2.3.3 R60.00 vir Supersprint

2.4 Weereens vra ons asb vir veiligheid redes dat die inskrywingsgelde sover moontlik direk in die rekening inbetaal word en u die bewys van betaling na byeenkoms bring

3. Seleksie kriteria (Spanne na SA kampioenskappe Triathlon/Duathlon)

3.1 TSA registrasie (verplichtend)

3.2 2 byeenkomste in jou afstand plaaslik of indien by ander provinsie moet die uitslae ingedien wees by admin@fstriathlon.co.za voor die Free State champs

3.3 FS Champs (verplichtend) tensy die atlete aan n ander sport deelneem wat op n hoër vlak is as ons champs (brief moet voor FS champs by admin@fstriathlon.co.za ingehandig wees)

3.4 Datums is reeds ge –epos maar ook op FST se website beskikbaar

3.5 Siekbriewe vir byeenkomste sal aanvaar word mits dit ingehandig is voor begin van byeenkoms ook by admin@fstriathlon.co.za

3.6 Die 10% van die wenner se tyd word nog steeds gebruik vir juniors, 20% vir age groupers

4. Aldam

4.1 Hier gaan ons n Olimpiese en Sprint road triathlon

4.2 En n Sprint cross triathlon aanbied (geen atleet onder 16)

4.3 Vra groot ondersteuning hier asb om die byeenkoms te laat groei in die Goudveld streek

4.4 Online entries gaan hier beskikbaar wees.. inligting volg sodra als gefinaliseer is

5. Skole byeenkoms

Hierdie is n byeenkoms wat ons aanbied om “development” met jong atlete te doen en het 2 swart skole betrek waar ons dan n Duathlon gaan aanbied en waar ons van ons juniors atlete gaan nooi om saam met die “development” atlete in n span te wees.. Groot verrassing gaan daai dag.

Inligting volg sodra als gefinaliseer is

6. SA Duathlon

Vind weereens op 3 Julie 2015 by Kopsies UFS plaas